HS GLOBAL
ÉTUDES • VISAS • AVENIR

RÉDIGER SES LETTRES DE MOTIVATION

Expliquer votre parcours, votre choix de formation et votre projet

GUIDE HS GLOBAL 2027-2028

« Une bonne motivation doit expliquer pourquoi cette formation a du sens dans VOTRE parcours. »

À quoi sert votre motivation ?



MON PARCOURS

↓

CE QUE J’AI APPRIS

↓

POURQUOI CETTE FORMATION

↓

CE QU’ELLE VA M’APPORTER

↓

MON PROJET PROFESSIONNEL

Votre motivation doit permettre de comprendre la logique entre votre passé académique, votre choix actuel et votre objectif futur.

Elle ne doit pas simplement dire :

✗ *« Je suis motivé(e). »*

Elle doit le DÉMONTRER.

✓ **des faits, des liens, une logique**

Les 5 questions auxquelles vous devez répondre



1

QUI SUIS-JE ?

Quel est mon parcours ?

2

QU'AI-JE DÉJÀ ACQUIS ?

Connaissances, compétences, stages, projets.

3

POURQUOI CETTE FORMATION ?

Programme, spécialisation, matières, compétences visées.

4

POURQUOI CETTE ÉTAPE EST-ELLE LOGIQUE ?

Lien avec mon parcours.

5

POUR QUEL OBJECTIF ?

Projet professionnel.

Si votre texte ne permet pas de répondre à ces questions, il doit être retravaillé.

Structure d’une motivation



1	**INTRODUCTION**	*Situation actuelle · formation visée*
2	**MON PARCOURS**	*Études · compétences · expériences pertinentes*
3	**POURQUOI CETTE FORMATION**	*Contenu · spécialisation · compétences recherchées*
4	**LIEN AVEC MON PROJET**	*Objectif professionnel*
5	**CONCLUSION**	*Cohérence globale · motivation*

Parler de son parcours sans réciter son CV

MAUVAIS EXEMPLE

« J'ai obtenu mon baccalauréat en 2022. Ensuite j'ai fait une L1 en 2022-2023, puis une L2 en 2023-2024 et une L3 en 2024-2025. »

→ simple chronologie

MEILLEURE APPROCHE

« Ma licence en informatique m'a permis d'acquérir des bases solides en programmation, bases de données et réseaux. Mes projets universitaires m'ont progressivement orienté(e) vers la sécurité des systèmes. »

Le CV raconte CE QUE vous avez fait. La motivation explique CE QUE cela vous a apporté.

Montrer que vous connaissez la formation



Avant de rédiger : consultez la page officielle de la formation.

- ☐ Objectifs
- ☐ Programme
- ☐ Matières
- ☐ Parcours
- ☐ Compétences visées
- ☐ Stage
- ☐ Projet
- ☐ Mémoire
- ☐ Débouchés

✗ *« Votre prestigieuse université propose une excellente formation. »*

Préférez montrer un intérêt concret pour :

Une spécialisation	**Plusieurs enseignements**	**Une compétence recherchée**	**Une orientation du programme**

Citez uniquement des éléments que vous avez réellement vérifiés.

Relier la formation à vos compétences

CE QUE JE POSSÈDE DÉJÀ
Réseaux · Linux · Administration système · Programmation

↓

FORMATION VISÉE
Cybersécurité · Sécurité des réseaux · Sécurité des systèmes · Cloud sécurisé

↓

CE QUE JE VEUX ACQUÉRIR
Expertise en sécurité · Analyse des vulnérabilités · Protection des infrastructures

Votre candidature doit montrer une PROGRESSION.

Autre exemple – hors informatique :

Déjà : biologie, biochimie, laboratoire → **Visée : santé publique, épidémiologie** → **À acquérir : analyse de données de santé, biostatistiques**

Expliquer son projet professionnel



Éviter :

- ✕ *« Je souhaite avoir un bon travail. »*
- ✕ *« Je souhaite réussir ma vie professionnelle. »*
- ✕ *« Je souhaite travailler dans une grande entreprise. »*

Préférez un objectif plus identifiable :

COURT / MOYEN TERME

→ terminer la spécialisation
→ acquérir une première expérience
→ exercer dans le domaine ciblé

LONG TERME

→ évoluer vers une fonction spécialisée
→ développer une expertise
→ prendre davantage de responsabilités

Votre projet peut évoluer. Il doit surtout être logique, compréhensible et relié à la formation demandée.

Cas particuliers : expliquez la logique



RÉORIENTATION

Ancien domaine → élément déclencheur → compétences transférables → nouveau domaine → objectif

REDOUBLEMENT / PARCOURS DIFFICILE

Ne pas construire toute la motivation autour des difficultés. Mettre en avant : progression, compétences, projet actuel

REPRISE D'ÉTUDES

Diplôme → expérience professionnelle → besoin identifié → nouvelle formation → évolution professionnelle

DEUXIÈME MASTER

Master déjà obtenu → compétences déjà acquises → spécialisation manquante → nouveau Master → objectif précis

Une situation particulière doit être expliquée, pas dissimulée.

Une formation = une motivation personnalisée



FORMATION A ≠ **FORMATION B** ≠ **FORMATION C**

LA BASE RESTE COMMUNE

→ parcours
→ spécialité
→ projet professionnel

CERTAINES PARTIES CHANGENT

→ intitulé exact · établissement · parcours
→ programme · matières · compétences recherchées
→ particularités pertinentes

Erreur majeure : remplacer uniquement le nom de l'université dans la même lettre.

Personnaliser ne signifie pas tout réécrire. Cela signifie adapter les arguments importants.

Attention aux phrases génériques



- ✗ *« Depuis toujours, je suis passionné(e) par… »*
- ✗ *« Votre prestigieuse université… »*
- ✗ *« La France est connue mondialement pour la qualité de son enseignement… »*
- ✗ *« Je suis une personne dynamique, sérieuse et motivée… »*
- ✗ *« Intégrer votre établissement serait un honneur… »*

Pourquoi ? Elles pourraient être envoyées à presque n'importe quelle université.

Préférez :

Faits | **Compétences** | **Matières précises** | **Expériences** | **Objectifs** | **Arguments personnalisés**

Plus une phrase pourrait être utilisée par n'importe quel candidat, moins elle apporte d'information sur vous.

Utiliser l’IA correctement



✓ BON USAGE

→ corriger l’orthographe
→ améliorer la formulation
→ vérifier la structure
→ raccourcir un texte
→ proposer une reformulation
→ repérer les répétitions

✕ MAUVAIS USAGE

→ demander une lettre complète sans fournir son profil
→ inventer des expériences
→ inventer des matières
→ inventer des compétences
→ inventer les raisons du projet
→ copier un texte généré sans le relire

L’intelligence artificielle peut améliorer VOTRE motivation. Elle ne doit pas inventer VOTRE projet.

Avant validation : « Suis-je capable d’expliquer oralement chaque phrase de ma motivation ? »

Si NON → retravaillez le texte.

Besoin d’aide pour commencer ?



Le Kit Candidature HS Global contient des structures de motivation, des exemples et des modèles adaptés à différents profils.

1. Consultez le guide → 2. Consultez les modèles du kit → 3. Préparez vos informations → 4. Rédigez votre 1re version → 5. Personnalisez-la → 6. Relisez-la à voix haute → **7. Faites-la relire**

Un modèle est une BASE DE TRAVAIL, pas une lettre à copier.

Les modèles servent à :

• comprendre la structure • voir des exemples • aider à organiser les idées

Ils ne doivent PAS être copiés mot pour mot.

Checklist avant de transmettre votre motivation



- [ ] Le nom de la formation est correct
- [ ] Le nom de l’établissement est correct
- [ ] Mon parcours est clairement présenté
- [ ] Je ne récite pas simplement mon CV
- [ ] J’explique pourquoi cette formation m’intéresse
- [ ] J’ai consulté son programme officiel
- [ ] Je mentionne des éléments réellement présents dans la formation
- [ ] Je montre ce qu’elle va m’apporter
- [ ] Le lien avec mon parcours est compréhensible
- [ ] Mon projet professionnel est identifiable
- [ ] La lettre est personnalisée
- [ ] Je n’ai rien inventé
- [ ] Il n’y a pas de contradiction avec mon dossier
- [ ] Je peux expliquer oralement chaque argument
- [ ] J’ai relu l’orthographe et la grammaire

Votre action maintenant



1. **Finalisez votre sélection de formations**
2. **Créez une fiche pour chaque formation**
3. **Notez : programme · matières · compétences visées · lien avec parcours · lien avec projet**
4. **Consultez les modèles du Kit Candidature HS Global**
5. **Rédigez vos motivations**
6. **Relisez-les à voix haute**
7. **Faites-les relire avant l’envoi**

Une motivation convaincante n’est pas celle qui utilise les mots les plus compliqués. C’est celle dont la logique est claire.

Les établissements peuvent demander des contenus, formats ou éléments spécifiques. Leurs consignes restent prioritaires.